

まちゼミ

令和7年

エリアマップ



月	火	水	木	金	土	日
令和7年 11月開催					1 34	2 22
3	4 3 20 28	5 14 17 23 30	6 10 15 18 26 32	7 21	8 1 2 33	9 22 30
10 19 21	11 9	12 4 12	13 7 8 24 27	14 13	15 2 5 6 11 12 15 24 34	16 22 27
17 16 19	18 20 25	19 5 7 17	20 9 26	21	22 4 6 8 31 34	23 29
24 32	25 29	26	27 29	28 13	29 12 16 23	30 22

お問い合わせ・ご相談は、[事務局]美濃加茂市商店街連合会「まちゼミ」係まで TEL 090-9201-9265 (月・水・金 10:00~16:00)

プロのワザと知識を無料で伝授 みのかもまちゼミ

得する街の
ゼミナール

第9回

開催期間 令和7年 11/1(土)~11/30(日)

受講料無料 内容によっては、材料費等がかかるものもあります

安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません。

参加者募集

10/24金

受付開始

※事前には受付して
おりません



講座申込は各店へ!!

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

「まちゼミ」
って何？

お店の
方が講師です。

お店の方が講師となって、
無料でお教える、
アットホームな手作り講座。

プロの知識が
魅力です。

お店の方の専門性を活かした、
ちょっとためになる知識や
プロのコツをお教えます。

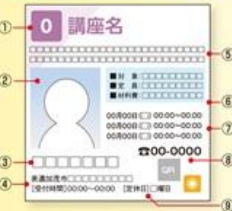
少人数の
ミニ講座です。

人数を制限して、受講された
皆さんが楽しく、分かりやすい
コミュニケーション講座です。

市外の参加店も、美濃加茂市商店街連合会に所属しています。

主催：美濃加茂市商店街連合会 共催：美濃加茂商工会議所 後援：美濃加茂市

まちゼミ講座一覧



- 1 講座名
- 2 講師イメージ画像
- 3 参加店名
- 4 参加店の住所・受付時間
- 5 講座の説明
- 6 講座の詳細
- 7 講座の会場は基本お店ですが、変わることがあります
- 8 講座の日時
- 9 申込電話

QRコードからの申込について

スマートフォンのカメラ機能等でQRコードを読み取り、氏名・希望講座・日時等を入力いただき、講座の申込手続きをしてください。店舗より受付順に折り返し参加可否をご連絡させていただきます。

講座名の色に注目してください



オンライン講座について

注意事項

●講座内容の撮影及び録音を禁止します●SNS等で講座リポートの共有を禁止します●お客様の情報を第三者へ提供または流すことは禁止します●ネットトラブル(誹謗中傷、誹謗の不当等)に際しては保証外となります●インターネット接続に障害がある場合は参加費負担となります(wi-fi接続環境)●利用するオンラインに関するアプリ(zoom等)は講師より指定があります。各自の責任においてインストールして下さい。(アプリ利用にはアカウントが必要となります。講座前にお知らせ下さい。)



1 まだ間に合う! NISA制度

今話題のNISA制度。まだどんな仕組みなのか? 今すぐ注目されているのか? 学んでみませんか?

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 無料
●会場: 美濃加茂市東町5丁目16番16号
11月8日(土) 10:00~11:00
開信用金庫みのかも支店 ☎0574-66-2424
[受付時間] 8:30~17:15 [定休日] 水・日曜日

2 初めての生成AI講座

Chat GPTを中心に生成AIでできることを実際に体験しながら学ぶ講座です。

●対象: 全年代
●定員: 10名
●持ち物: スマホ、筆記用具
●費用: 無料
●会場: 生涯学習センター
11月8日(土) 13:30~15:00
11月15日(土) 13:30~15:00
スパイラルアップサポート ☎050-3699-1018
加茂郡富岡町新庄3340-7
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 土・日曜日

3 おしゃれな筆文字アート講座

筆ペンを使って、文字を自由にデザインし、素敵な作品を仕上げましょう。どなたでも簡単に出来る講座です。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 100円
●会場: 美濃加茂市東町5丁目16番16号
11月4日(火) 10:00~11:30
美濃加茂市東町2-128
[受付時間] 13:00~19:00(火・水)

4 不登校、保健室登校生の心理・解決方法

年々増加している不登校、保健室登校生。現状のこころを聴いてみたい。アドラー心理学を基に、解決方法をお話しさせていただきます。

●対象: 小学生~高校生のお母様
●定員: 3名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 無料
●会場: 美濃加茂市東町5丁目16番16号
11月12日(木) 19:00~20:30
11月22日(土) 14:00~16:30
育英進学会美濃加茂校 ☎0574-27-7362
美濃加茂市東町2-74
[受付時間] 14:00~22:00 [定休日] 日曜日

5 間違いだらけの高校・大学選び

〇〇点を取れば、〇〇高校・〇〇大学に合格する? 転ばない身体を作る事で健康寿命を伸ばす事が出来る

●対象: 小学生~高校生の保護者の方
●定員: 3名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 無料
●会場: 美濃加茂市東町5丁目16番16号
11月15日(土) 14:00~15:30
11月19日(木) 15:00~16:30
育英進学会美濃加茂校 ☎0574-27-7362
美濃加茂市東町2-74
[受付時間] 14:00~22:00 [定休日] 日曜日

6 用紙の基礎知識

普段目にする用紙には、どれだけの種類や特徴があるのか? それを知って、有効活用したい方必見!

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 無料
●会場: 美濃加茂市東町5丁目16番16号
11月15日(土) 13:30~15:00
11月22日(土) 13:30~15:00
印刷のアート社 ☎0574-25-2381
美濃加茂市東町270-1
[受付時間] 平日 9:30~17:00 [定休日] 土・日曜日

7 プリザーブドフラワーと終活相談

水やり、手入れ不要のプリザーブドフラワーを使ってポットアレンジしよう。また、未来へ繋ぐお葬式の相談・ホール見学も同時開催致します。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月13日(木) 10:30~12:00
11月19日(木) 10:30~12:00
セレモナタ ☎0574-27-0983
美濃加茂市東町270-90
[受付時間] 10:00~16:00 [定休日] 無休

8 手話ソングで楽しく手話を覚えよう!

挨拶や日常使う手話を歌を通して楽しく歌いながら覚えよう! 手話を知らない方ばかりではない! 手話の相談・ホール見学も同時開催致します。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月13日(木) 17:00~18:30
11月19日(木) 17:00~18:30
ローズアンドセラピー ☎090-2778-3768
美濃加茂市東町1-9-1
[受付時間] 14:00~19:00 [定休日] 月曜日

9 楽しくて不思議な色のお話

好きな色、気になる色、似合う色の違いや、色の不思議な話と活用方法等一緒に楽しくお話しましょう!

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月11日(火) 16:00~17:30
11月20日(木) 16:00~17:30
ローズアンドセラピー ☎090-2778-3768
美濃加茂市東町1-9-1
[受付時間] 14:00~19:00 [定休日] 月曜日

10 今日から人生が変わる会話術を学ぼう

全国書店にて販売されている著者自らの会話術の極意をお伝えします。今日から人生を変えるための会話術とは?

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月6日(木) 15:30~16:30
リノスマーケティング ☎090-2342-8462
美濃加茂市東町上峰屋3494-10
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 日曜日

11 今日から人生が変わる会話術を学ぼう(オンライン)

全国書店にて販売されている著者自らの会話術の極意をお伝えします。今日から人生を変えるための会話術とは?

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 20cm以上の縦長の紙を準備します。
●費用: 無料
●会場: オンライン
11月15日(土) 13:00~14:00
リノスマーケティング ☎090-2342-8462
美濃加茂市東町上峰屋3494-10
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 日曜日

12 脳もみ 脳からストレス緩和の自律神経整体

寝れない! だるい! 集中できない! 脳が疲れているのだから! 自律神経は? ストレスを? 脳を? 脳もみ整体で脳をスッキリさせましょう!

●対象: 小学生~高校生のお母様
●定員: 3名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 無料
●会場: 美濃加茂市東町5丁目16番16号
11月12日(木) 13:00~14:00
11月15日(土) 13:00~14:00
11月29日(土) 13:00~14:00
中部接骨院/整体院 ☎0574-27-7362
美濃加茂市東町1-3-1
[受付時間] 14:00~22:00 [定休日] 日曜日

13 転ばない身体を作ろう

ケガマネと一緒に介護予防運動を行いますか? 転ばない身体を作る事で健康寿命を伸ばす事が出来る

●対象: 全年代
●定員: 3名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月14日(金) 13:00~15:00
11月28日(金) 13:00~15:00
十善堂ケアセンター ☎0574-26-4884
美濃加茂市太田町1954-2
[受付時間] 9:00~18:00 [定休日] 日・祝日

14 腰痛持ちさん全員集合

その腰に任せてみませんか? もう痛みを我慢しない。治らないと諦めた方に、ツボの力をお知らせします

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月5日(木) 13:00~14:00
十善堂はりきゅう治療院 ☎0574-26-4884
美濃加茂市太田町1954-2
[受付時間] 9:00~18:00 [定休日] 日・祝日

15 折り紙インテリアで脳を健康にしましょう

折り紙と一緒に作る時間が、脳の健康維持に有効であることをお伝えします。完成した折り紙はインテリアとしてお楽しみいただけます。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月6日(木) 10:00~11:30
11月15日(土) 10:00~11:30
のぞみの丘ホスピタル ☎080-6971-4700
美濃加茂市東町上峰屋3555
[受付時間] 10:00~17:00 [定休日] 日・祝日

16 足浴でリラックス 足指にプレイル予防

健康維持のためにはプレイル予防が大切です。今回足指に着目。足指でリラックスしながらプレイル予防を体験してください。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月17日(月) 10:00~11:30
11月29日(土) 10:00~11:30
のぞみの丘ホスピタル ☎080-6971-4700
美濃加茂市東町上峰屋3555
[受付時間] 10:00~17:00 [定休日] 日・祝日

17 クリニック専売化粧品を体験しよう

基礎化粧品自己流になっていませんか? エイジングケア。洗顔料・化粧水・乳液・クリーム・UVで正しい使い方を伝授。肌の悩み解決をお伝えします!

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月5日(木) 13:00~14:00
11月19日(木) 13:00~14:00
みのかも西クリニック ☎0574-28-5310
美濃加茂市東町1-9-1
[受付時間] 9:00~12:00 [定休日] 日・祝日

18 AI姿勢分析★ 今日からできる筋力セルフケア

AIで姿勢を分析し、不調の原因と予防法をアドバイスさせていただきます。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月6日(木) 9:00~10:00
KINMAQ整体院 ☎0574-42-8474
美濃加茂市東町195-1
[受付時間] 10:00~20:00 [定休日] 木・日曜日

19 よもぎハーブボール 作る楽しみ、使う癒し

60gのよもぎハーブボールを手作ります。よもぎと好きな香りを少しブレンド。ご自宅で温めて使ってください。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月10日(月) 9:30~10:30
11月17日(月) 9:30~10:30
11月24日(月) 9:30~10:30
beauty salon ropos ☎080-9734-1005
美濃加茂市東町1-9-1
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 日曜日

20 フットマッサージで夏の急な浮腫みスッキリ!

癒しの空間でフットバスした後10分間スッキリタイム。オイルマッサージで足先からふくらはぎまでリンパを流します。ふらつきやむくみをスッキリさせましょう!

●対象: 女性限定
●定員: 1名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月4日(火) 10:00~11:30
11月11日(火) 10:00~11:30
11月18日(火) 10:00~11:30
11月25日(火) 10:00~11:30
beauty salon ropos ☎080-9734-1005
美濃加茂市東町1-9-1
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 日曜日

21 似合う眉を見つけてみよう! 美容講座☆

お顔の印象を決める眉。意識してみませんか? 眉カットが苦手、似合う眉を知りたい。そんなあなたにヘアメイク師20年の私が伝授します!

●対象: 女性限定
●定員: 各回4名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月7日(金) 10:00~11:30
11月10日(月) 10:00~11:30
salon de skyl(サロンドシーク) ☎080-3636-8398
美濃加茂市東町14-16
[受付時間] 10:00~18:00 [定休日] 日・祝日

22 女性のための優しい健康教室

ゆるみやすい骨盤や、姿勢や体のバランスを一緒に整えていきましょう。体型戻しや不調予防に、やさしい体操でサポートします。

●対象: 女性限定
●定員: 各回10名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月2日(日) 10:00~11:00
11月9日(日) 10:00~11:00
11月16日(日) 10:00~11:00
11月23日(日) 10:00~11:00
女性専用パーソナルジムWASHOHI ☎090-8421-6413
美濃加茂市東町1-10-1
[受付時間] 9:00~22:00 [定休日] 無休

23 ブレンド珈琲を作って、淹れてみよう

豆の特性により、色々な珈琲が楽しめます。あなたにあったコーヒーをブレンドしてみませんか? 美味しい珈琲の淹れ方も是非体験してみたいです。

●対象: 全年代
●定員: 5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月5日(木) 15:00~16:30
11月29日(土) 15:00~16:30
珈琲倶楽部 ベーザミント ☎0574-27-6884
美濃加茂市東町1-1-1
[受付時間] 8:00~16:00 [定休日] 毎月第1・第3火曜日

24 スーパーで買えるものだけで! 塩漬けなし簡単本格キムチ作り

キムチ、漬物、切干大根、ニニョの芽から2種類選べます。ご家庭で食べやすいキムチを作ってみましょう! 辛味やニンニクを調整可!

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月13日(木) 13:00~14:00
11月15日(土) 13:00~14:00
11月18日(月) 13:00~14:00
11月24日(日) 13:00~14:00
(株)春見 ☎0574-27-3628
美濃加茂市東町1-1-1
[受付時間] 11:00~18:00 [定休日] 不定休

25 今夜の夕食の一品にどうですか?

当店自慢の冷凍餃子を、貴方の手造りで夕食の一品に追加してご家族で楽しませてください。

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月18日(木) 14:30~15:30
末広飯店 ☎0574-27-3628
美濃加茂市東町5-13-32
[受付時間] 10:00~11:00 [定休日] 火曜日

26 パンジー・ピオラの寄せ植えセミナー

寄せ植え資格講師が春のお花で寄せ植えを指導。完成品をお持ち帰りいただけます。ぜひ一緒に作りましょう!

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月6日(木) 10:30~12:00
11月20日(木) 10:30~12:00
伯語 ☎0574-26-0170
美濃加茂市東町270-90-2
[受付時間] 10:30~15:00 [定休日] 火・金曜日

27 他人に聞けないお墓事情

「お墓を建てようか迷っている」「墓じまいのやり方?」「管理を任せたいが業者に頼むのは不安!」などお墓のお悩みにお応えします。

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月13日(木) 10:30~12:00
11月16日(日) 10:30~12:00
伯語 ☎0574-26-0170
美濃加茂市東町270-90-2
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 火・金曜日

28 白茶色の綿花 造りませんか? 学ぶ講座

初めての方も綿花を作った経験のある方も大歓迎。楽しい講座です。最後には白茶の綿花をプレゼントいたします。

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月4日(火) 14:30~15:30
末広飯店 ☎0574-27-3628
美濃加茂市東町5-13-32
[受付時間] 10:00~11:00 [定休日] 火曜日

29 ポンポンフラワーのミニブーケを作ろう

木のシードで作るお花「ソラフラワー」を作ります。色付けしたり、ドライフラワーと一緒に来るとミニブーケに仕上がります。

●対象: 全年代
●定員: 各回4名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月22日(日) 9:30~11:00
11月23日(月) 9:30~11:00
11月24日(火) 9:30~11:00
11月25日(水) 9:30~11:00
11月26日(木) 9:30~11:00
フラワーアレンジメント教室hiwamegi ☎0574-26-3138
美濃加茂市東町1954-10
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 不定休

30 糸で遊ぼう! 手織りで作るコースター

段ボールの織り機を使い、いろいろな太さや素材、色合いの糸でコースターを作ります。織り方の違いで色や質感も変わります。

●対象: 全年代
●定員: 各回4名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月5日(木) 10:00~11:30
11月9日(日) 10:00~11:30
11月13日(木) 10:00~11:30
11月17日(日) 10:00~11:30
フラワーアレンジメント教室hiwamegi ☎0574-26-3138
美濃加茂市東町1954-10
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 不定休

31 一緒にエンディングノート作りませんか?

終活のプロがエンディングノートの書き方や活用方法を教えます。

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月22日(土) 10:00~11:30
11月24日(日) 10:00~11:30
一般社団法人星月 ☎0574-66-3382
美濃加茂市東町1954-10
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 無休

32 初めての方にも優しい竹細工をつくろう!

作ってみたいけど難しそう。サポート付きなので心配ありません。屋敷を交えて皆で楽しく作ります。

●対象: 全年代
●定員: 各回10名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月6日(木) 11月24日(日)
各回10:00~15:00 [定休日] 月曜日
太田宿中山道会館 ☎0574-23-2200
美濃加茂市太田宿3丁目3-3
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 月曜日

33 優しい音色の篠笛を体験してみませんか?

篠笛を奏でたことのない方も大歓迎!

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月8日(土) 13:30~15:00
太田宿中山道会館 ☎0574-23-2200
美濃加茂市太田宿3丁目3-3
[受付時間] 9:00~17:00 [定休日] 月曜日

34 叩け! 鳴らせ! 初めてのドラム

ドラムはみんなの心。情熱あるの好きな音楽を叩けながらスリル満点な音楽体験から年配まで男女問わず初心者大歓迎! 受講者は必ずご遠慮ください!

●対象: 全年代
●定員: 各回5名
●持ち物: 筆記用具
●費用: 1,000円(花代)
●会場: セミナーホール
11月1日(日) 11:00~12:00
11月15日(日) 11:00~12:00
11月22日(日) 11:00~12:00
旅館栄屋 ☎0574-26-3138
美濃加茂市東町下井505
[受付時間] 10:00~21:00 [定休日] 不定休

全34講座 講座申込は各店へ!

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込は、各店の受付時間内にお願ひします。
●お申込初日は、電話予約が混雑が予想されます。ご了承下さい。
●※駐車場は、各店にてご確認下さい。なお、小学生以下の方が受講される場合は、保護者の方が、必ず同伴して下さい。
●各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
●内容によっては、材料費がかかるものもあります。
●材料費は原則として、講座当日に会場で徴収します。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご了承下さい。

10/24 受付開始