

2020年2月

三田洞神仏温泉予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 臨時休館日 (弘法節分祭の為)	3 ヨガA・B 10:00~10:45 10:50~11:35	4 健康マージャンクラブ 10:00~16:00	5 営業します。 10:00~16:00	6 ちりめん細工(初) 10:00~12:00	7 健康マージャンクラブ 10:00~16:00 ポールストレッチA 14:45~15:45	8
9	10 ヨガC・D 10:00~10:45 10:50~11:35 歌謡A 13:00~15:00	11 建国記念日の日 健康マージャンクラブ 10:00~16:00 食と健康の学び合い 10:00~11:30	12 休館日	13 ちりめん細工(上) 10:00~12:00 骨盤体操 13:00~14:30 歌謡B 13:00~15:00	14 Valentine♥ 健康マージャンクラブ 10:00~16:00 健康太極拳 10:20~11:50 ポールストレッチB 14:45~15:45	15
16	17 ヨガA・B 10:00~10:45 10:50~11:35 いきいきピアノ 10:30~12:00	18 健康マージャンクラブ 10:00~16:00 童謡と唱歌を歌う会 11:00~12:00	19 休館日	20 ちりめん細工(初) 10:00~12:00	21 おりがみ 13:00~15:00 ポールストレッチA 14:45~15:45	22 健康マージャンクラブ 10:00~16:00
23 天皇誕生日	24 振替休日 ヨガC・D 10:00~10:45 10:50~11:35 歌謡A 13:00~15:00	25 健康マージャンクラブ 10:00~16:00 食と健康の学び合い 10:00~11:30	26 休館日	27 ちりめん細工(上) 10:00~12:00 骨盤体操 13:00~14:30 歌謡B 13:00~15:00	28 健康マージャンクラブ 10:00~16:00 健康太極拳 10:20~11:50 ポールストレッチB 14:45~15:45	29

