

# 神戸町 ぼらの里 講座・イベント一覧

(お問い合わせ TEL.0584-27-7774)

## 2023 [7月～12月] 神戸町「ぼらの里」 講座・イベント一覧

講座・イベント名	開催日時	会場	参加費	定員	参加対象者	内容					
いきいき健康教室	毎週土曜日 10:00～11:00	運動室	月1000円	25名	予約が必要	介護予防のための健康体操です、運動不足の解消や、身体機能の維持のために、簡単な体操で体を動かすことから初めて見ませんか。					
転ばぬ先のつえ教室	毎週金曜日 ①9:30～10:20 ②10:35～11:25	運動室	入館料 + 200円	各25名	神戸町在住 当日受付	介護予防のためのストレッチや適度な体操を行う教室です、運動習慣の無い方、少し体を動かしたいと思う方、気軽にご参加ください。					
ローズカフェ	毎月第4木曜日 13:00～15:00	創作室	100円	なし	誰でも参加できます	認知症の方やご家族の方を支えるくつろぎの場所です。ゆったりとした居心地のよい空間の中でコーヒーや紅茶を飲みながら「ほっと」するひと時を過ごしませんか。					
朝市、コストコフェアー	毎月第1月曜日 9:00～11:00	ホール	無料	なし	誰でも参加できます	地産地消の野菜、卵、花等、その時期の新鮮な食べ物など、又衣料品も販売します。コストコフェアーも同時開催します。					
夕市	毎月第3土曜日 15:00～17:00	ホール	無料	なし	誰でも参加できます	地産地消の野菜、卵、花等、その時期の新鮮な食べ物など、又衣料品も販売します。					
グリーンカーテン	5月準備、8月～11月	和室前の庭	屋外無料	なし	誰でも参加できます	ぼらの里に根付いた琉球アサガオを挿し木で株を増やして和室の前のプランターに定食して11月まで花を咲かせます。					
七夕飾り	6月22日～7月7日	ホール	入館料	なし	誰でも参加できます	毎年この時期に、ごうど幼稚園の年長組さんの短冊も飾り、ご来館の皆様も多数参加されます。					
みんなで乗ろう 養老鉄道キャンペーン	6月1日～9月30日	お風呂	入館料半額	なし	往復切符、1日フリー切符 定期券、回数券利用者	往復切符、1日フリー切符、定期、回数券を掲示して頂くと110円で入館できます。					
日替わり湯	毎日開催	お風呂	入館料	なし	誰でも参加できます	月曜日 ひのき	水曜日 ゆず	木曜日 ラベンダー	金曜日 ローズ	土曜日 森林	日曜日 伊吹春日乃湯

毎週火曜日が定休日 2023年年末年始休館日(12月31日～1月2日)